



### 1100円でシミ・シワ対策

#### 紫外線対策 ビューティーショップさいき

紫外線が強い時期。シミやシワが気になる。アットホームな雰囲気、ミヤシワが気になり出し、プロのケアを頼る。気軽な同店では、現在、なんと1100円で本格スキンケア。美的なフェイシャルコースに、メイクを体験できるキャンペーン中。約2時間の充実したコースで、ディープクレンジング、超音波マイクロトリートメント、人肌美容成分導入(ボレー)など、お肌を癒やしながら、約2時間の充実したコースで、ディープクレンジング、超音波マイク



施術風景と外観。花小金井駅徒歩7分、駐車場完備。ファミリーマート前で分かりやすい



ビューティーショップさいき  
 ☎042-464-2230  
 小平市花小金井6-31-6  
 定休：日曜・第3水曜午後  
 営業：10～20時  
 https://bs-saiki.com/

**水素バックプレゼント**  
 ※切り抜いてお持ちください  
 ※1回限り有効 ※2025年6月30日まで



明るくスタッフが迎えてくれる

### エアコン洗浄は複数台がお得!

本格的に暑くなる前に、全国的事業者を対象とした技術指導スクールを運営する業者で、研修するだけで、冷房効率は20%向上、省エネ効果も期待できる。電気代も節約できる。2、3年に一度はプロの手で清掃しておきたい。

「多くのお客様に、精密な技術でエアコンを洗浄し、快適な空間を提供したい」と、おそうじやさんグループの代表、田端政弘さん。多くの依頼が、初回の依頼なら「タウ



田端政弘代表

「おそうじやさんグループ」の代表、田端政弘さん。多くの依頼が、初回の依頼なら「タウ

0120-051-190  
 西東京市北町/新座市栗原  
 営業：9～18時  
 ◆NPO法人日本ハウス  
 クリーニング協会所属  
 ◆一般社団法人日本エアコン  
 クリーニング協会所属

### イベント情報

**「夏がわたしを連れてゆく」**  
 リネンの夏ふく展  
 7月3日(木)～7日(日)、午前10時～午後6時、ギャラリー「スペースコウ」(西東京市柳沢6-1-11)。リネン服専門の「オーブグリーン」の個展。柔らかい肌触りと爽快感のある国産リネン生地で作ったオリジナル作品の展示販売会と受注会。岡高野さん ☎042-456-8003

**キルトで描いた絵画展**  
 6月18日(水)～21日(土)、午前10時～午後7時(21日は3時)、小平市ルネこだいら。キルト作家・飯高悦子さんと「絵キルトの会」による展示会「布と糸で綴る江戸絵画と日本の情景」。無料。岡高野さん ☎090-9966-7696

**体を動かし、歌ってリフレッシュ**  
 6月24日(火)、7月8日(火)、22日(火)、午前10時30分～正午、東伏見福音キリスト教会(西東京市東伏見6-2-30)。ストレッチなどの軽い運動と、季節の歌や世界の名曲などの歌唱。女性のみ。無料。主催はホサナ歌声同好会。岡山内さん ☎090-8943-3504

**西東京フィル 定期演奏会**  
 6月29日(日)、午後2時～、西東京市保谷こ

もればホール。西東京フィルハーモニーオーケストラの演奏会。曲目はベルディ「歌劇『シチリア島の夕べの祈り』序曲」、ドボルザーク「交響曲第7番」ほか。1000円。岡高野さん ☎080-5024-5253。ntp-koho@nishitokyo-phil.com

**バクさんとうたおう**  
 6月29日(日)、午後1時30分～、東久留米市南部地域センター。歌ごえ歌手のバクさんの司会で、リクエスト曲を唱和する。500円。要予約。岡高野さん ☎042-451-2021

**子どもの心のシグナルを見逃さない**  
 7月6日(日)、午後1時30分～4時、成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)。不登校・登校拒否を考える親の会相談員の広木克行さんらが話す。500円(大学生以下無料)。主催はNPO法人「オニバスの種」ほか。岡草刈さん ☎080-6568-3757(ショートメールで)

**長年の貢献に総裁賞**  
 野口さんは自民党西東京支部の副支部長などを経て、今年で93歳の野口忠さんが、先般、長年にわたって自由民主党に貢献したとして、総裁賞を受賞した。野口さんは「総裁賞を頂戴し、ありがとうございます」と喜びを語った。

**伝言板**  
 田無駅北口前アスタで、以下催しが開かれる。  
 「京都物産展」 22日(日)まで開催中  
 「南国沖縄市」 23日(月)～7月1日(火)  
 ☎042-460-2012

**ご自宅でマッサージが受けられます**  
**健康保険適用1回450円程度** (1割負担の方)  
**★国家資格者が、毎週ご自宅へ訪問します** (訪問範囲 3km以内)  
 歩行が大変な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)  
 脊柱管狭窄症、脳梗塞後遺症、障がいがある方(マル障)など  
 ※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)  
 ～まずはお気軽にお問い合わせください～  
**訪問マッサージ・でら指圧治療院**  
**☎042-471-8503**  
 東久留米市前沢 2-10-19-203 9～18時 (土日休み)  
 ホームページ [でら指圧](#) 検索

**遺言・相続 無料相談**  
 50分・予約制 行政書士・堀江誠さん  
 地域の公共施設で開催の手続きの仕方、遺言書されている「遺言・相続の書き方・残し方など」を無料で相談。マシマンで、50分まで相談に乗ってくれる。無料。ご質問解決は特定行政書士で終活に詳しい堀江誠さん。相続は「遺言や相続は個別のもの。プロに相談するのが近道です」と堀江さん。秘密厳守。予約制なので、まずはお電話を。

**無料個別相談 日程・会場**  
**東久留米市** (いずれも6月)  
 市民プラザ (市役所1階) 20日(金) 26日(木)  
 西部地域センター 21日(土)  
 南部地域センター 24日(火)  
 ※いずれも予約制 ※50分無料 ※秘密厳守

〈行政書士法人たいけい事務所〉  
**☎0120-966-954**  
 東久留米市氷川台 1-1-9  
 9:30～18:00 定休：土日祝

**散骨のお手伝い**  
 一お気軽にご相談ください  
**黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578**  
 西東京市芝久保町 2-14-11

## 送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース



**田中友子**  
 延べ600名以上指導してきた終活コンサルタント  
 ご自身のペースでゆっくりと、私と一緒に終活プランをたてましょう。

**連載③⑧ “顔が見える” 街のそうぎやさん**  
**はじめてのご葬儀でもこれを知っておけば安心 田中 友子**

今回は、はじめてのご葬儀でもこれを知っておけば、急な時も安心という、ご逝去からご葬儀後までの基本の流れを紹介します。

葬儀を行う側としての経験がない。このようにの方は特に、突然のご不幸で戸惑ってしまいがちです。

しかしそれは当然のこと。今回は、葬儀の基本的な流れと、知っておくと安心なポイントをご紹介します。

①ご逝去からのお迎え。例えば、病院や施設などでお亡くなりになられた際、まずは葬儀社が故人様をお迎えに上がります。

②ご希望のおやすみになられる場所(ご安置場所)までお運びします。

③ご遺族、お友達、故人様・ご遺族の関係者、宗教者に連絡を取ります。

④ご葬儀の日時やご希望の見送り方、ご予算について打ち合わせを行います。

⑤故人様にお化粧やお着替えを行います。通夜までの間、遺影写真を作成。また、装飾品やお供え品などをどうするかご遺族と一緒に決めていきます。

⑥通夜・葬儀・告別式。火葬当日を迎えます。

⑦アフターサポート。お香典返しや法要、家のお片付け、相続や不動産、各名義変更など、ご希望の場合いつでもご相談いただけます。

これらすべてが、ご葬儀後によくあるトラブルや悲しい出来事です。「〇〇さんが亡くなったことを後から知った」「手を合わせに行けなかった」ということが時々起こります。ご家族のみで、ご葬儀をされる場合でも、これまでお世話になった方や故人様とご縁があった方への「ご報告をされる」と、「みなさんでお見送りがあった」という温かさが加わります。(普段から連絡先は整理しておくと便利です)

ご葬儀は感謝の気持ちを表す場でもありますが、「ありがとう」を忘れずに、皆様と一緒に心温まるご葬儀を造っていきたく思います。

**田中葬祭株式会社** 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備  
 ご相談・ご依頼は 24時間・365日受付  
**☎042-461-1156** たなかそうさいのあんしん24  
 本社住所：西東京市田無町 4-18-9  
 ひばりヶ丘支社：423-0211 東久留米支社：472-0220 小平支社：401-1311

# シャトルバス運行！「小平メモリアルガーデン」

## 都立小平霊園北向いへ交通至便に 屋内型の花の納骨堂 エニシア

今春、この地域にゆつゆく誕生して話題になっている室内型納骨堂「エニシア」。このたび、小平駅・久米川駅からのシャトルバスが運行することになり、さらにアクセスが良くなりました。車がなくて躊躇していた……という人も、これからは気軽に「見学ください」。

### 家族で1厨子を使用

都立小平霊園の北向いにある「小平メモリアルガーデン」に誕生した「エニシア」は、創業100年超の老舗「松戸家」が、時代に合った多彩な供養の形に応えられるようにと企画・設計した室内納骨堂です。

厨子(ずし)と呼ばれる箱に遺骨を納めて安置しておくお墓で、十分な駐車スペースと久米川駅から徒歩約15分というアクセスのしやすさから、すでにたくさんのご契約を頂いていますが、このたび、西武新宿線と霊園を結ぶシャトルバスの運行が始まりました。バスは、小平駅南口、同駅北口、小平メモリアルガーデン、久米川駅南口、同駅北口、小平メモリアルガーデンのルートで、各駅1時間以内で運行いたします。詳しくは左記のQRコードにアクセスいただき、ご確認ください。

### 小平・久米川を結ぶ

より気軽に、「エニシア」を見学にご利用いただけます。見学はご予約制です。下記までお電話ください。



松戸家 HP

**100 松戸家**  
 ☎0120-980-015  
 小平市美園町 1-4-6 (小平駅徒歩1分)  
 営業：10時～16時 火曜定休  
<https://www.mazdoya.co.jp/>

【ライオンズ応援キャンペーン 2025 第5弾！】  
 動画を見て、クイズに答えるだけ！抽選で、埼玉西武ライオンズの観戦チケットに加え、100名様にライオンズサマーブルーユニフォーム(レプリカ)をプレゼント！応募は6/20～7/15まで！！

応募はコチラから！

OFFICIAL SPONSOR



はにー  
 松戸家公式キャラクター

お焚香の仕方がかたかなで前の人を覚えてください。  
 ※宗教・宗派によって変わります。

お礼を言おうとしたら、お葬式で済んだら！

お葬式は行く前にちゃんと調べないとね…

※宗 謹 慎

Vol.24 お葬式のお作法

安心と真心の施工 おかげさまで地元で39年

# 外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

立体感の出る「多彩工法」も好評です  
 ※サイディングへの施工

住宅外壁塗装  
**塗装工事**

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎！  
 ー見積もり無料ー

塗装工事完成価格 20坪～40坪  
**338,000円～562,000円**

作業内容  
 ①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生 ④下地調整(ひび割れコーキング処理)  
 ⑤外壁塗装(下塗り・中塗り・上塗り) ⑥木部塗装(破風板・軒天)  
 ⑦鉄部塗装(霧除け・水切りトタン) ⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

確かな技術  
 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

●リフォームローンも取り扱っております●

## 一福ホームサービス

いちふく はよいしごと

☎0120-129845

☎042(462)1018 FAX042(461)9799  
 西東京市芝久保町3の17の18

営業時間 9:00～20:00・年中無休  
 URL <http://www.129845.com> 一福ホームサービス 検索

仏事のよろず相談所 奥野式典

【事例紹介】  
 ゆっくり送る家族葬

「母は高齢で、友人も来られない方が多かった「ちよつご」の49万5000円で、親族だけでゆっくり00円プラン。生花祭壇を送りたいと思います」

「家族がお運びになつたのは「やりすぎ」でも「やらなすぎ」でもない「ちよつご」の49万5000円プラン。生花祭壇を送りたいと思います」

「奥野式典では、内訳を公開して、イメージしやすい事例紹介をしています。後悔のないお別れのために、ぜひ気軽に相談ください。予約制です。(奥野式典葬儀担当・奥山太郎)」

無料相談は予約制  
 奥野式典では、内訳を公開して、イメージしやすい事例紹介をしています。後悔のないお別れのために、ぜひ気軽に相談ください。予約制です。(奥野式典葬儀担当・奥山太郎)」

ご高齢です。女性の場合、は、たとえ

「奥野式典」  
 ☎0120-3594-76  
 相談：東久留米市滝山4-1-40  
 本社：三鷹市野崎2-20-12

奥野式典 検索

出張します！ パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で……  
 修理・トラブル対応もお任せ！

## プロ推奨パソコン そんな迷いのある人に！

インターネット、メールができてワードとエクセルができれば十分！  
 そんなライトユーザーにおススメ！！

すぐ使えます！  
 パソコン乗り換えバックとは？

【こんなことができます】  
 ◎メールの送受信設定  
 ◎ネットのお気に入り項目  
 ◎プリンター設定  
 ◎データ移行 など

富士通 FMV Lite 3315/H (ブラック)  
 Intel Celeron プロセッサー  
 Windows 11 Home  
 Microsoft office 2021 home&business 搭載  
 メモリー：8GB/SSD：256GB  
 画面サイズ：15.6インチ

パソコン乗り換えバック付き  
**113,300円(税込)**

※数量限定のため、売切れの際はご容赦ください。同等機種をご提案させていただきます。(本体のみは99,000円・税込)  
 ※よりお安い機種や中古パソコンも取り扱っています。気になる方はお問い合わせください。

西東京パソコンレスキュー  
 ☎042-451-3760 10時～19時 木曜定休  
 西東京市田無町 2-19-8-2F

田無駅

10+1の

# 大創業祭

## 地域密着・エネスパート

### “省エネ” “節時間” をテーマに



西東京市保谷こもれびホールそば(保谷庁舎前)信号・交差点)にあるエネスパート本社・ショールーム1階では、トイレ、洗面台、システムキッチンなどを展示。特にガスコンロの展示は多摩地域最大級の規模で、実際に触って商品を比較できる

「省エネ」をテーマにし、「エネスパート」の思いで、当初から「エネスパート」ガス機器設置スペシャリストなどの高度資格を持つ受付:午前9時~午後7時 休:日・祝日

「地球にも自分にも優しく。1分でも自由な時間を増やして」

「省エネ」の設備。例えば、ガス衣類乾燥機「乾太くん」は、ボタリがたさを痛感している。バスをお使いなら、この機会にリフォームしてみ

「省エネ」をテーマにし、「エネスパート」の思いで、当初から「エネスパート」ガス機器設置スペシャリストなどの高度資格を持つ受付:午前9時~午後7時 休:日・祝日

「地球にも自分にも優しく。1分でも自由な時間を増やして」

「省エネ」の設備。例えば、ガス衣類乾燥機「乾太くん」は、ボタリがたさを痛感している。バスをお使いなら、この機会にリフォームしてみ

「省エネ」をテーマにし、「エネスパート」の思いで、当初から「エネスパート」ガス機器設置スペシャリストなどの高度資格を持つ受付:午前9時~午後7時 休:日・祝日

昨年好評だった大創業祭をさらにパワーアップします！——西東京市保谷こもれびホールそばにショールームを構えるエネスパート「エネスパート」が、11周年の大創業祭を開催している。今年のテーマは「省エネ」と「節時間」。同社の橋本祐太代表は、「地球にもご自分にも優しいリフォームをしませんか?」と呼びかけている。

### 節時間の機器一例

- ユニットバス TOTO サザナ**  
乾きやすい「お掃除ラクラクほっかり床」採用。オプションで自動洗浄なども設置可。  
エネスパート価格:1,158,000円(税込・工事費込)
- システムキッチン クリナップ ステディア**  
汚れにくい特殊セラミックコーティング。継ぎ目のない排水口でお手入れ楽々。  
エネスパート価格:1,390,000円(税込・工事費込)
- レンジフード リンナイ (60cm)**  
10年間ファンのお掃除不要! というオイルスマッシュ搭載。掃除時間を約75%削減の優れたもの。  
エネスパート価格:117,000円(税込)  
※別途標準工事費38,000円
- 衣類乾燥機 リンナイ 乾太くん**  
洗濯物を干す手間から解放してくれる。特に、シーツ類など大物洗いに便利。  
エネスパート価格:120,000円(税込)  
※別途標準工事費38,000円(税込)、給排水部材など別途必要なケースあり
- 食洗機 リンナイ (42cm)**  
食器約40点(5人分目安)を自動洗浄、乾燥まで。食器を並べてボタンを押すだけ。  
エネスパート価格:120,000円(税込)  
※別途標準工事費38,000円

### 助成金活用もチャンス 国が大規模キャンペーン中

「この町に暮らし、この地域での普及を願う。2050年までに温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指す一人として、省エネ機器への交換を掲げており、「近く」の設置に対して、最大で200万円もの助成金があった。安心して頼めた」と言っていた。このキャンペーンでは日々努力しています。登録業者でない申請と橋本代表は話す。西東京市の「にしようきょう」は、活用したい場合は気軽に相談を。

ちなみに、11年前の8月に創業したエネスパートは、「エネスパート」が社名の由来。「子どもたちにより良い環境を受け渡した」との思いで、当初から「省エネ」をテーマにし、「エネスパート」の思いで、当初から「エネスパート」ガス機器設置スペシャリストなどの高度資格を持つ受付:午前9時~午後7時 休:日・祝日

# 大創業祭開催!!

2025年 第1弾 7月15日まで!

来店記念特典 プレゼント! ハンドソープ

システムキッチン・ユニットバス のリフォーム成約の方に カタログギフト プレゼント!

ユニットバス 1216サイズ			システムキッチン 2400サイズ			Rinnai 衣類乾燥機 乾太くん		NORITZ エコジョーズ 風呂給湯器(壁掛け)			
TOTO WYマンションリモデ	1,192,950円(税込)	1,190,000円	ラクエラ	996,050円(税込)	828,000円	RDT-54S(A)-SV	160,600円(税込)	120,000円	GT-C2472SAW BL	486,210円(税込)	
LIXIL リビオV	1,176,000円(税込)	1,188,000円	TOTO ミツテ	1,092,960円(税込)	926,000円	希望小売価格	160,600円(税込)	別送標準工事費	49,000円(税込)	別送標準工事費	49,000円(税込)
Takara standard グランSPA	1,280,000円(税込)	1,280,000円	LIXIL シェラ	979,820円(税込)	946,000円	エネスパート価格	120,000円	別送標準工事費	49,000円(税込)	別送標準工事費	49,000円(税込)
TOTO ピュアレスト QR リモデ	135,000円	135,000円	Rinnai レンジフード(60cm)	167,000円	167,000円	希望小売価格	246,400円(税込)	別送標準工事費	38,000円(税込)	別送標準工事費	38,000円(税込)
Rinnai Lisse ビルトインコンロ	135,000円	135,000円	Panasonic 食洗機	160,000円	160,000円	希望小売価格	246,400円(税込)	別送標準工事費	38,000円(税込)	別送標準工事費	38,000円(税込)

あなたの街のガス機器取替専門店 (株)エネスパート

住所: 東京都西東京市中町1-4-1  
営業時間: 9:00~19:00 ●定休日/日曜日・祝日  
ショールーム営業時間: 9:00~18:00(予約制)  
https://www.enespart.com/ HP  
TEL.042-421-8335